



Semaine du 2 au 6 novembre 2026 (S1)	lundi 02	mardi 03	jeudi 05	vendredi 06
	Menu Végétarien Salade betterave vinaigrette (10,12) Pain (1) Omelette roulée nature (3) Riz blanc Haricot rouge Fromage individuel (7) Fruit	Pain (1) Dinde au curry (9,10,11,12) Ratatouille de légumes frais Fromage individuel (7) Fruit	Salade choux vinaigrette (10,12) Pain (1) Cabris massalé pomme de terre (8,9) Poulet (Péi) massalé pomme de terre (8,3) Riz blanc Liégeois vanille (6,7)	Pain (1) Porc frit (Péi) Sauté de courgettes pomme de terre Fromage individuel (7) Fruit
Semaine du 9 au 13 novembre 2026 (S2)	lundi 09	mardi 10	jeudi 12	vendredi 13
	Salade de papaye vinaigrette (10,12) Pain (1) Espadon frit à l'ail (4,6) Petit pois/carottes Fromage frais sucré	Menu Végétarien Pain (1) Sauté de légumes frais Riz blanc Lentilles Fromage individuel (7) Fruit	Pain (1) Chipolatas de volaille (Péi)(1,3,5,7,8,10) Jardinière de légumes (Haricots verts/carottes et pommes de terre) Fromage individuel (7) Fruit	Salade verte vinaigrette (10,12) Poulet frit (Péi) Riz blanc Haricot rouge Yaourt aux fruits (7)
Semaine du 16 au 20 novembre 2026 (S3)	lundi 16	mardi 17	jeudi 19	vendredi 20
	Sauté de Porc (Péi) aux brédes (2,6,14) Riz blanc Fromage individuel (7) Fruit	Salade concombre vinaigrette (10,12) Pain (1) Cari de daurade* (1,4,5,7,10) Riz blanc Haricot blanc Glace (3,6,7,8)	Menu Végétarien Salade composée BIO vinaigrette (10,12) Pain (1) Cordon de SOJA (1,4,6,9,14) Pate au beurre (3,6,7,10) Yaourt nature sucré (7)	Pain (1) Emincé de poulet frit (Péi) Trio de légumes (Choux fleurs/haricots verts/carottes) Fromage individuel (7) Fruit
Semaine du 23 au 27 novembre 2026 (S4)	lundi 23	mardi 24	jeudi 26	vendredi 27
	Salade de carotte Bio vinaigrette (10,12) Pain (1) Emincé de bœuf aux germes de soja (2,6,14) Riz blanc Flan vanille (7)	Pain (1) Côte de porc frit à l'ail Duo de choucho Bio/Butternut Fromage individuel (7) Fruit	Salade créole vinaigrette (10,12) Pain (1) Sauce thon (4) Riz blanc Pois du cap Yaourt brassé aromatisé (7)	Menu Végétarien Rougail tomate Riz Bio cantonnais végétarien (légumes Bio/œuf) (3,6) Fromage individuel (7) Fruit
Semaine du 30 novembre 2026 (S5)	lundi 30			
	Salade macédoine vinaigrette (10,12) Pain (1) Dinde aux petits oignons Printanière de légumes Cha-cha (1,6,7)			

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements ou les cours du marché

Menus pour les restrictions en fonction des livraisons

(Péi) Plat principal à base de "Viandes PEI"

Menu Végétarien : en application de la loi 2018-938 du 30 octobre 2018 dite LOI EGALIM

LES 14 ALLERGENES



Menu tenant compte des recommandations relatives à la nutrition du GEMRCN

Validé
par le diététicien

LEGENDE

viandes, poissons, œufs
produits laitiers
produits sucrés
fruits et légumes crus
matières grasses
féculents
fruits et légumes cuits

MENU à composante BIO

*Poisson : peut être modifié selon arrivage de notre fournisseur

Provenance des viandes = Péi REUNION ; Dinde = France ; Cabri = France ; Canard = France ; Bœuf = Espagne ou France